

Tělocvičná jednota SOKOL PRAŽSKÝ

odbor všestrannosti

Vás zve k účasti v otevřeném závodě - zúčastnit se mohou i nečlenové Sokola

ŠPLH SCHODIŠTĚM XXIII. ročník



Závod je zařazen do série Velkých cen ve šplhu na 8 m laně a je zařazen do seznamu kvalifikačních závodů pro mistrovství republiky ve šplhu na 8 m laně

Pořadatel: SOKOL PRAŽSKÝ

Místo: sokolovna Sokola Pražského, Praha 2, Žitná 42

Datum: sobota 9. 3. 2019

PROPOZICE

Organizační výbor:

Ředitel závodu	- Jiří Poes
Rozhodčí u lana	- Pavol Niezgodzký
Startér	- Miroslav Vrána
Technický úsek	- Jan Štěpánek

Systém soutěže: Závod probíhá na jednom laně čtyřkolově, v každém kole má závodník jeden pokus. Pořadí startujících v prvním kole bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Startovní pořadí v 3. a 4. kole bude sestaveno podle času dosaženého v 1. a 2. kole.

Výsledný čas a umístění je dáno nejlepším výkonem ze všech kol. Závodník je klasifikován, pokud má alespoň jeden platný pokus. V případě shodnosti nejlepšího času u dvou a více závodníků rozhoduje druhý nejlepší čas.

Soutěží se podle pravidel schválených výkonným výborem šplhu na 8 m laně.

Kategorie		Délka lana [m]
I. kat. – muži a masters	muži rok narození 1969 a 2000 masters rok narození 1968 a starší	8,0
II. kat. – dorostenci a starší žáci	rok narození 2001 a mladší	4,5
III. kat. – ženy	dorostenky a ženy	4,5

Zdravotní podmínky: Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost, nezletilí se souhlasem rodičů.

Startovné: 50,- Kč (u prezence ve vestibulu sokolovny)

Materiální zabezpečení: Náklady na cestovné a stravu si hradí každý sám (případně přispěje vysílající složka). Možnost občerstvení v tradiční Šplh hospůdce přímo v areálu sokolovny již není.

Časový plán závodu:

Prezence	9.00 – 9.45 hod.
Nástup závodníků, slavnostní zahájení	10.00 - 10.15 hod.
Začátek závodu	10.15 hod.
Předpokládané ukončení závodu	13.00 – 14.00 hod.
Nástup závodníků, vyhlášení výsledků a zakončení	15 min. po ukončení závodu

Odměny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a každý závodník obdrží výsledkovou listinu a pamětní list. Závodník, který dosáhne poprvé (ve Šplhu schodištěm) mety 8 m (muži a masters) a 4,5 m (ženy a dorostenky) - čas nerozhoduje - obdrží pamětní medaili a automaticky se stane členem KLUBU ŠPLHAVCŮ Sokola Pražského. Na medaili, kterou vyhotovil na základě fotografie Marie Brunerové výtvarník Drahoslav Klement, je v siluetě ztvárněn Martin Masár z Bratislavy, který byl dlouhodobým držitelem rekordu ve šplhu na osmimetrovém laně a jeho výkon 5,58 s byl zapsán do Guinnessovy knihy rekordů.

Doprava: K tělocvičně SOKOLA PRAŽSKÉHO se dostanete metrem trasy A a C ze stanice „Muzeum“ nebo metrem trasy C a tramvají č. 4, 10, 16 a 22 ze stanice „I.P.Pavlova“. Vzhledem k vyhlášenému placenému parkování na Praze 2, upozorňujeme na zhoršené možnosti parkování v okolí sokolovny.

Přihlášky: Závodníky prosíme o předběžné elektronické či telefonní nahlášení své účasti do čtvrtka 7. března (jiri.poes@gmail.com nebo honza.stepanek@centrum.cz). Písemné přihlášky vyplní a odevzdá závodník u prezence v den závodu.

Informace a aktuality ze světa šplhu: www.svetsplhu.cz

Na Vaši účast se těší SOKOL PRAŽSKÝ!

Za organizační výbor: Mirek Vrána
Jan Štěpánek 604 370 914
Jirka Poes 724 475 798