

Tělocvičná jednota **SOKOL PRAŽSKÝ**

odbor všestrannosti

Vás zve k účasti v otevřeném závodě - zúčastnit se mohou i nečlenové Sokola

ŠPLH SCHODIŠTĚM XXV. ročník

Memoriál Bedřicha Lováka



Závod je zařazen do série Velkých cen ve šplhu na 8 m laně a je zařazen do seznamu kvalifikačních závodů pro mistrovství republiky ve šplhu na 8 m laně

Pořadatel: SOKOL PRAŽSKÝ

Místo: sokolovna Sokola Pražského, Praha 2, Žitná 42

Datum: **sobota 4. 3. 2023**

PROPOZICE

Organizační výbor:

Ředitel závodu	- Jiří Poes
Rozhodčí u lana	- Pavel Niezgodský
Startér	- Miroslav Vrána
Technický úsek	- Jan Štěpánek

Systém soutěže: Závod probíhá na jednom laně čtyřkolově, v každém kole má závodník jeden pokus. Pořadí startujících v 1. kole bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Startovní pořadí v 2. 3. a 4. kole bude sestaveno podle času dosaženého v 1. kole.

Výsledný čas a umístění je dáno nejlepším výkonem ze všech kol. Závodník je klasifikován, pokud má alespoň jeden platný pokus. V případě shodnosti nejlepšího času u dvou a více závodníků rozhoduje druhý nejlepší čas.

Soutěží se podle pravidel schválených výkonným výborem šplhu na 8 m laně.

Kategorie		Délka lana [m]
III. + IV.kat. – muži a masters	muži rok narození 1973 až 2004 masters rok narození 1972 a starší	8,0
II. kat. – dorostenci	rok narození 2005 a mladší	4,5
V. kat. – ženy	bez věkového omezení	4,5

Zdravotní podmínky: Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost, nezletilí se souhlasem rodičů.

Startovné: u prezence ve vestibulu sokolovny
50 Kč kategorie II., dorostenky a žákyně
75 Kč kategorie III., IV. a ženy

Materiální zabezpečení: Náklady na cestovné a stravu si hradí každý sám (případně přispěje vysílající složka). Možnost občerstvení v tradiční Šplhhospůdce přímo v areálu sokolovny je nejistá.

Pojištění: Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí, není pojištěn proti úrazům nebo ztrátám. Závodníci startují na vlastní náklady.

Časový plán závodu:

Prezence	9.00 – 9.45 hod.
Nástup závodníků, slavnostní zahájení	10.00 - 10.15 hod.
Začátek závodu	10.15 hod.
Předpokládané ukončení závodu	13.00 – 14.00 hod.
Nástup závodníků, vyhlášení výsledků a zakončení	20 - 30 min. po ukončení závodu

Odměny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom, každý závodník obdrží výsledkovou listinu a pamětní list.

Doprava: K tělocvičně SOKOLA PRAŽSKÉHO se dostanete metrem trasy A a C ze stanice „Muzeum“ nebo metrem trasy C a tramvají č. 4, 6, 10, 16 a 22 ze stanice „I.P.Pavlova“. Vzhledem k vyhlášenému placenému parkování na Praze 2, upozorňujeme na zhoršené možnosti parkování v okolí sokolovny.

Přihlášky: Závodníky prosíme o předběžné elektronické nahlášení své účasti do středy 1. března (jiri.poes@gmail.com nebo honza.stepanek@centrum.cz). Závodník uvede v emailu jméno, příjmení, oddíl za který závodí, kategorii, rok narození a předpokládaný čas. Závodník, který startuje poprvé na VC Šplh schodištěm, vyplní a odevzdá písemné přihlášky u prezence v den závodu.

Informace a aktuality ze světa šplhu: www.svetsplhu.cz

Na Vaši účast se těší SOKOL PRAŽSKÝ !

Za organizační výbor: Mirek Vrána
Jan Štěpánek 604 370 914
Jirka Poes 724 475 798