

Dům dětí a mládeže Modřany ve spolupráci se ŠSK při ZŠ ANGEL



pořádá

soutěž ve šplhu na laně všech kategorií

MODŘANSKÝ TARZÁNEK

Termín : 23. května 2026

sobota 10:00 – 15:00 h

Místo : hala DDM Modřany Herrmannova 2016/24 Praha 12,
vstup do haly z ulice Na Cikorce

Charakteristika závodu : Otevřený závod splňující kritéria kvalifikačního závodu na MČR.

Pravidla : Soutěží se dle platných pravidel šplhu na laně. Všechny kategorie mají 3 pokusy. Soutěž na 4,5m paralelní na dvou lanech, na 8m na jednom laně. V kategorii žáků bude vyhlášena i **soutěž družstev**.

Pravidla soutěže družstev :

Čtyřčlenná družstva tvoří 1 žák a 1 žačka mladší, 1 žák a 1 žačka starší kat. Každý závodník má 1 pokus. Výsledný čas družstva tvoří součet časů členů družstva. Soutěž družstev proběhne po soutěži jednotlivců na 4,5 m.

Přihlášky : Pomocí registračního formuláře na www.svetsplhu.cz

nebo emailem na niezgodzky@zsangel.cz

ideálně do 30.4.2026 !

nebo na místě závodu do 10:00 h

Prezence v místě závodu od 9:30 h. **Začátek soutěže** na 4,5 m v 10:30 h
na 8 m ve 13:00 h

KATEGORIE:

I. Kat. žáci,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2011-2014
II. Kat. dorostenci,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2008 – 2010

III. Kat. muži,	šplh na 8 m laně –	rok narození 1976 – 2007
IV. Kat. masters,	šplh na 8 m laně –	rok narození 1975 a starší
V. Kat. ženy a dorky,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2010 a starší
VI. Kat. žákyně,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2011-2014
VII. Kat. mladší žáci,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2015 a mladší
VIII. Kat. ml. žákyně,	šplh na 4,5 m laně –	rok narození 2015 a mladší
IX. Kat. senioři	šplh na 8 m laně –	42 – 50 let

Kategorie bude vyhodnocena při minimálním počtu 4 účastníků. Při menším počtu, budou přiřazeni k jiné kategorii.

Ceny : první tři v každé kategorii obdrží diplom, medaile, vítězné družstva pohár.

Občerstvení : zajištěna voda, sušenky, ovoce v prostoru šaten.

Upozornění : v hale zákaz jídla, pití jen na tribuně.

Převlékání v šatnách, vstup do haly jen cvičební halové obuvi nebo naboso.

Garant akce za DDM : Karel Maule ,
k.maule@ddmm.cz

Technické zajištění : Jan Půček

ředitel soutěže : Pavol Niezgodzký
niezgodzky@zsangel.cz

prezence na místě : Petra Koubová