

Dlouhá lana nejsou pro každého. V Novém Městě nad Metují uvidíte šplh, který zvládne jen pár vyvolených

Šplh na laně zná skoro každý ze školních tělocvičen. Jenže existuje i jeho mnohem náročnější podoba – šplh na dlouhých lanech. Právě ten má své pevné místo v Novém Městě nad Metují. Zatímco běžné závody se odehrávají na délce 4,5 metru, tady se šplhá na **14 metrech**. A pro ty nejlepší existuje ještě jedna meta – **20 metrů**, která už patří mezi absolutní extrémy.

Od olympiády po současnost

Čtrnáctimetrové lano není žádná novinka. Právě na této délce se šplhalo už při prvních novodobých olympijských hrách v Athénách v roce 1896. Tehdy tuto výšku zvládl jediný závodník a proto se výška snížila na 8 m. Do historie se později nesmazatelně zapsal i Bedřich Šupčík, který v roce 1924 získal první československé olympijské zlato právě ve šplhu.

Dnes se dlouhá lana vracejí na scénu a jedním z jejich hlavních center je právě Nové Město nad Metují, kde se tato disciplína systematicky rozvíjí od roku 2005. Právě zavedení moderního systému jištění bylo zásadním milníkem, který otevřel cestu k bezpečnému překonávání výšek, o kterých dřívější generace jen snily.

Jak se změnil šplh na 14 metrech: Od stability k revoluci

Pohled do výsledků posledních dvaceti let ukazuje, jak výrazně se tato disciplína posunula. Dlouhá léta byla pro všechny závodníky neprostupnou zdí hranice **14 vteřin**. Tuto éru definoval především jedenáctinásobný vítěz **Štěpán Muchka** a spolu s ním i **Aleš Novák**, kteří se jako jediní dokázali k této magické metě pravidelně přibližovat.

Průlom nastal až s příchodem **Martina Vacka**. Právě on byl tím, kdo tuhle psychologickou bariéru prolomil a začal časy stlačovat hluboko pod 13 sekund. Na tuto vlnu navázal současný fenomén **Matěj Cigl**. Ten v roce 2025 posunul hranice lidských možností na neuvěřitelných **10,06 s**. Oproti roku 2005, kdy na vítězství stačilo 16,15 s, jde o zlepšení o více než 6 sekund. Tam, kde dřívější legendy teprve bojovaly s únavou v posledních metrech, Cigl už dnes bezpečně a bleskově dopadá do rukou jističe.

Příběhy, které stojí za čísla

Za každým časem je konkrétní příběh. **Štěpán Muchka** představuje éru neotřesitelné dominance. **Martin Matěj**, duše novoměstského šplhu, zase ukazuje neuvěřitelnou vytrvalost – jeho 11 medailí pro domácí Sokol z něj dělá nejdéle sloužícího elitního

závodníka historie. Současnost má pak jasný podpis Matěje Cigla, jehož výkony pod hranicí 11 sekund znamenají úplnou změnu měřítka celého sportu.

Na jednom laně se potkávají generace

Jedním z nejzajímavějších aspektů jsou věkové rozdíly. Na 14metrovém laně se v Novém Městě pohybují závodníci v rozpětí od 16 do 63 let. Rozdíl 47 let mezi nejmladším a nejstarším účastníkem je v rámci vrcholového sportu naprosto výjimečný a ukazuje, že dlouhá lana jsou i o zkušenostech a celoživotní vášni.

Tabulka medailistů na 14m laně

POŘADÍ	ZÁVODNÍK	 ZLATO	 STŘÍBRO	 BRONZ	CELKEM
1.	ŠTĚPÁN MUCHKA	11	2	0	13
2.	MARTIN VACEK	4	2	1	7
3.	PATRIK VALUT	2	3	1	6
4.	MATĚJ CIGL	2	1	1	4
5.	MARTIN MATĚJ	1	4	6	11
6.	ALEŠ NOVÁK	1	1	1	3
7.	JAN KRÁL	0	3	5	8
8.	ADAM NOVOTNÝ	0	3	3	6
9.	MAREK PUSTAJ	0	1	0	1
9.	TOMÁŠ KOHOUŠEK	0	1	0	1
11.	JOSEF KŘIVÁNEK	0	0	1	1
11.	MARTIN TRNKA	0	0	1	1
11.	ONDŘEJ KLÍČ	0	0	1	1

20 metrů: Kdo bude desátým vyvoleným?

Zatímco 14 metrů je náročných, 20 metrů představuje jiný svět. Od roku 2005 tuto výšku v Česku zdolalo **pouze 9 mužů**: Štěpán Muchka, Filip Řezníček, Matěj Cigl, Martin Vacek, Jan Král, Martin Matěj, Ondřej Klíč, Adam Novotný a Aleš Novák.

Na této délce se historie nepíše často. První český výstup zaznamenal Jan Král až v roce 2009. Letošní ročník tak přináší zásadní otázku: **Kdo se stane historicky desátým pokořitelem této magické hranice?**

Letos nově: Ženy a juniorky na 14 metrech

Letošní ročník přinese historický moment. Poprvé se o zdolání 14-ti metrového lana pokusí také ženy a juniorky. U kratších délek už ženy pravidelně závodí, u dlouhých lan se tak v Novém Městě otevírá úplně nová kapitola, kde se odvaha a technika setkávají s extrémní výškou.

Cesta k Evropě 2027

Ambice organizačního týmu, který se v poslední době rozrostl o další nadšence, míří vysoko. Cílem je připravit pod stejným vedením špičkové **Mistrovství Evropy v roce 2027**. Letošní červnový závod je tak vnímán jako klíčová generálka, která prověří připravenost týmu i špičkové bezpečnostní techniky na mezinárodní úrovni.

V červnu znovu naživo

Dlouhá lana nejsou disciplína, kterou by bylo možné vidět často. Právě proto má Nové Město nad Metují v českém šplhu výjimečné postavení. Přijďte se podívat na souboj generací, historické pokusy žen i útok na elitní desítku pokořitelů 20-ti metrové hranice.

Váš realizační tým