

Mistrovství České republiky v olympijském šplhu 2004

Stejně jako minulý rok se i letos Mistrovství ČR v olympijském šplhu uskutečnilo ve Frýdku-Místku. Pořádání Mistrovství se ujal zkušený tým, který má s organizací závodů ve šplhu velké zkušenosti, a jeho průběh byl proto po této stránce bezchybný. Jak se již stává někdy tradicí, i při tomto závodě se tentokrát u dorostenecké kategorie porouchalo jedno z dohmatových čidel a některá kola se proto šplhalo pouze na jednom laně.



Pro vítěze závodu byl připraven velký putovní pohár, první trojice si pak také odnesla menší poháry za jednotlivé příčky a některé další drobné ceny. Pro všechny byly přichystané diplomy, trička a zejména poukázky na zasloužený pozávodní oběd. Ještě před samotným sportovním klání proběhlo během slavnostního zahájení závodu předávání nejrůznějších ocenění z rukou nezmarného organizátora Bědy Lováka. Vzpomínkové plakety, diplomy a výsledkové listiny obdrželi borci, kteří se zúčastnili šplhu na 14-ti metrovém laně na Dni rekordů v Pelhřimově.



Příjemným překvapením pak bylo také ocenění Ondřeje Košťáka za jeho férové sportovní chování na Velké ceně Šternberka, kde tento přední závodník protestoval proti svému naměřenému času a požadoval zapsat čas o dvě vteřiny horší (původní čas by mu přitom zajistil první místo). Ondra tak jako vůbec první závodník v historii novodobého šplhu obdržel od Bědy cenu Fair-play.

System soutěže se oproti Velkým cenám lišil zejména v tom, že všichni závodníci měli možnost plných 4 pokusů. Závod byl zahájen dvěma koly dorostenecké kategorie, dále následovaly dvě kola u mužů a opět dvě kola dorostenců a mužů. Možnost čtyř pokusů si téměř všichni chválili. Názory se pak ale rozcházely v délce pauzy mezi druhým a třetím kolem. Někdo byl spokojený, že nabere znovu síly, jiný si stěžoval, že příliš vyťuhne. V hlavní kategorii bylo na startovní listině uvedeno celkem 16 jmen.

Jako minulý rok byl závod ochuzen o některé přední závodníky, kteří by jistě zvýšili úroveň i atraktivitu Mistrovství. Ze šplhačské špičky chyběl zejména Radim Polák z Poděbrad, kterého ke smůle zastihla dlouhodobější nemoc v té nejnevhodnější části sezóny a po nemožnosti dostatečného tréninku se na vrcholný závod sezóny necítil plně připraven.



Petr Bílý z Pražské Palestry byl sice ve výborné formě, ale termín závodu se mu kryl se zahraničním pobytem. Ze závodníků, kteří se letos dostali pod 8 vteřin chyběli ještě Petr David, Jirka Bartoš a Milan Vlach. Důvod jejich absence nám bohužel není znám. S velkou smůlou se potkali také členové Sokola Šternberk, jelikož Záboj Šnýdr si v nedávné době poranil rameno a Vláďa Doležel se zotavuje po nepříjemné nemoci. I přes tyto absence bylo startovní pole nabyté a nikdo předem nevěděl kdo stane zejména na druhé a třetí příčce.

Z výsledků letošních závodů bylo celkem jasné, že pokud se nestane něco neobvyklého, vyhraje i dnes Josef Křivánek ze Sokola Brno. V průběhu sezóny se Pepa až na jednu výjimku vždy dostal pod hranici sedmi vteřin. Nejlepšího času pak dosáhl na Memoriálu Bedřicha Šupčíka, kde dohmátl za 6,29. Svůj den neměl pouze ve Šternberku. Zde si zejména vlivem tvrdé přípravy na Ocelového muže zapsal poněkud netradiční čas 7,53 s. Papírové předpoklady jsou pouze právě jen předpoklady a všichni netrpělivě čekali jak to tentokrát dopadne. Po prvním kole toho však nebylo příliš prozrazeno, protože Pepovi nevyšel dohmat a čas 8,41 nikoho ani nezajímal. Všem bylo jasné, že bude překonán. Druhé kolo už bylo technicky bezchybné a rozhodčí u časomíry mohl zahlásit 6,73. Další pokusy již zlepšení nepřinesly a jelikož se dnes nenašel nikdo lepší, putovní pohár pro Mistra ČR 2004 se po závodě vracel zpět do Troubska.

Před závodem sice zaznívaly názory o tom, kdo bude na druhé příčce, ale až samotný šplh a zejména poslední pokusy ukázaly pravdu. Při prvním pokuse Martin Masák zřejmě zapomněl, že tuto sezónu se i mírný odraz nohou při startu tvrdě trestá. Možná i díky neuznání prvního času a znervóznění byl také jeho druhý pokus poněkud slabší a čas 7,71 byl jistě mimo jeho očekávání. Martinovi asi pomohla přestávka před třetím kolem, protože zbylé pokusy mu vyšly nesrovnatelně lépe. První popřestávkové lano vylezl na hranici svého dosavadního maxima v čase 7,35. Vše ale přišlo až o několik minut později. Pokud se chtěl Martin postavit na stříbrný stupínek, musel splnit jen jednu jedinou věc - překonat svůj osobní rekord o nejméně 4 setiny. Jelikož toho po něm nikdo více nechtěl, tak rekord s lehkostí překonal a ještě díky svému novému maximu 7,18 přidal pokoření magické hranice Šupčíkova olympijského času.



Podobně jako v případě druhé příčky nikdo z přítomných nečekal, že bronzovou medaili si dnes odnese ten, kdo si jí nakonec odnesl. Štěpán Muchka z Mladé Boleslavi doposud nepatřil mezi opravdovou šplhačskou elitu, jelikož se jeho časy na jarních Velkých cenách pohybovaly nad hranicí 8 vteřin. Výjimkou byl ale Šupčíkův Memoriál, kde Štěpán dohmátl ve výborném čase 7,56, který jistě řadu závodníků uvedl minimálně do stavu zvýšené pozornosti. Na Píseckém šplhavci se pak Štěpán dostal opět pod 8 vteřin a nikdo nemohl vědět čeho je na Mistrovství schopen. Časy z prvních tří kol tentokrát naznačovaly, že výrazný nárůst výkonnosti se asi nekoná.

Kdo si ale toto myslel, tak se těžce zmýlil. V posledním pokuse Štěpánovi vychází start, pokračuje svým charakteristickým stylem s velkou frekvencí a plynulostí sáhů, zakončuje vydařeným dohmatem. Rozhodčí u časomíry se neplete, displej na měřicím zařízení ukazuje jasně - 7,28 a bronzová příčka.



Nevděčná, ale přesto cenná čtvrtá příčka letos patří Martinu Matějovi z Nového Města nad Metují. Tento mladý závodník, nováček roku 2003, patří k největším talentům šplhu a všechny diváky i závodníky udivuje zejména svým stylem s nesmírně rychlou frekvencí sáhů. Martin se v této sezóně dostal téměř k sedmi sekundové hranici s osobním maximem 7,28. Svou výkonnost celkem potvrdil i na letošním Mistrovství. Svého nejlepšího času Martin dosáhl v druhém kole, kdy dohmatl v kvalitním čase 7,40 s. Jelikož byl ale z medajlových pozic odsunut až v posledním kole, byla pro něj výsledná pozice možná i trochu zklamáním. V budoucnu se bude tento boreček jistě nadále zlepšovat a všichni jistě očekávají, že právě Martin v brzké době pokoří hranici sedmi vteřin.

Sokol Šternberk patří v současnosti mezi nejlepší oddíly Olympijského šplhu. Je velká škoda, že jednak díky soutěžním podmínkám a také nepřízní osudu v podobě různých zranění či nemocí byl v hlavní kategorii letošního Mistrovství pouze jeden zástupce tohoto klubu. Aleš Kočí byl letos sice pouze na dvou závodech, ale zejména na domácí půdě ve Šternberku ukázal, že šplh mu docela jde. Přestože mu tehdy před domácím publikem ani jeden pokus technicky nevyšel, řada odborníků tvrdila, že pokud má na Mistrovství někdo zašplhat hluboko pod osm vteřin, tak to bude právě tento gymnasta. A předpovědi se ukázaly jako správné. Alešův první i druhý pokus mu jeho trenér Bojek ještě asi příliš nepochválil - nejdříve prohmátl, pak pokazil start. Po přestávce už ale vše vyšlo podle představ. Dvakrát vylepšené osobní maximum, nejprve 7,69 s, nakonec 7,51 s. a páté místo.



Mezi současnými šplhavci je jen několik málo těch, kteří dokázali v nedávné době na osmičce dohmatnou za méně než 7 vteřin. Jedním z nich je i Michal Nedomlel z Písku. Tohoto závodníka jsme ale letos na Velkých cenách mohli díky jeho dlouhodobému pobytu v zahraničí vidět pouze jednou. Koncem prosince v Troubsku zašplhal za solidních 7,10 a i proto Michala téměř všichni tipovali na medajlové pozice. Sám Michal ale nebyl již tehdy příliš spokojen s technikou svého šplhu, kdy mu dělal zejména problémy prokmit 8 metrového lana, na které není ze svého tréninku zvyklý. Tato skutečnost se pro něj bohužel ukázala být jeho zásadním nedostatkem a to jak na předzávodním soustředění tak i na samotném Mistrovství. Jeho šplh zde byl dosti kouskovaný, při přehmatu pravou rukou ztrácel příliš rychlost. I přes velkou dynamiku jeho pokusů se tak dokázal dostat jen

tři desetiny pod 8 vteřin. S šestým místem a zejména výsledným časem 7,71 vteřiny nebyl Michal rozhodně spokojený, ba naopak velice zklamáný.

O sedmou až desátou příčku se rozdělila starší polovina závodnického pelotonu z pražské Palestry. Nejlepšího času se podařilo dosáhnout Marku Pustajovi, který si po dlouhé době konečně vylepšil své osobní maximum. Markovi sice nevyšel první pokus, ale poté se vždy o něco dokázal zlepšit. Nejlepšího času proto dosáhl až v posledním kole, kdy dohmátl v novém osobním rekordu 7,74. Konečně se mu tak podařilo prolomit prokletí rok a půl starého osobáku. Důvodem jeho zlepšení bylo jistě dodržování speciálně sestaveného tréninkového plánu FTP a také jeho tradiční dlouhá předzávodní regenerace. Svůj cíl pro letošní sezónu se mu přesto nepodařilo splnit a příští rok má tedy co napravovat.

Se svým výsledným časem nebyl příliš spokojen ani Michal Fejgl, který se v průběhu přípravy držel stejně jako Marek FTP systémem. Jelikož si Michal na posledním závodě svým výkonem potvrdil vzrůstající formu, čekal, že by se mu to tentokrát mohlo docela vydařit. V Písku si dal v doplňkovém pokuse neoficiální osobáček na hranici 7,5 vteřin a také předzávodní tréninky hovořili o životní formě. Jako důležitější se ale na Mistrovství ukázal spíše momentální fyzický stav. Přes veškerou snahu se Michalovi nepodařilo alespoň se přiblížit oficiálnímu rekordu a musel se spokojit jen s časem 7,94.



Těsně nad hranicí osmi vteřin se svými časy dostali další dva společně trénující závodníci pražské Palestry Jirka Tlamsa a Ondřej Košťák, kteří se na rozdíl od předešlé dvojice drží velice detailně propracovaného tréninkového systému TTP. Času 8,01 vteřiny se podařilo dosáhnout prvně jmenovanému. Přestože se Jirka na posledním závodě v Písku dokázal dostat dvě desetiny pod hranici osmi vteřin, na Mistrovství se v příliš dobré formě necítil a čas kolem osmi vteřin byl tentokrát jeho maximem. Se svým šplhem byl ale nakonec celkem spokojen, protože si jednak potvrdil udržení stabilní výkonnosti a také z detailní pozávodní analýzy vyplynula řada cenných závěrů ohledně jeho fyzických a technických nedostatků. Pro někoho možná velkým překvapením byly výkony Ondry Košťáka, kterému nechybělo málo a jeho výsledný čas by začínal sedmičkou. Tvrdá tříměsíční příprava přinesla své ovoce, Ondra se rozloučil s časy kolem deseti vteřin a konečně se přiblížil k současné špičce. Téměř dvouvteřinové zlepšení v průběhu krátké doby je příslibem pro příští ročník, inspirací pro ostatní šplhavce a také velkým nebezpečím pro všechny soupeře.



Svůj osobní rekord si tentokrát vylepšil také jediný zástupce SOŠ, SOU a U Jílová Brno Marek Kašpar. Jelikož mu díky nedodržení technických požadavků nebyl uznán jeho čas z Velké ceny Troubska, na zlepšení svého maxima si musel počkat. Na Mistrovství bylo vše podle přísných regulí a čas 8,42 si tak Marek mohl zapsat jako nový osobák. Nutno ale říci, že rozhodčí byli tentokrát na Marka celkem hodní, protože z videozáznamu je patrné mírné porušení pravidel startu. Příště by tomu tak být již nemuselo a byla by velká škoda přijít o cenné časy.

Těsně pod deset sekund se vešel ještě Václav Kotlan z Příbrami, kterému se časomíra v prvním kole zastavila na 9,80. Je velká škoda, že tento nadějný závodník se svými časy pohybuje stále kolem desetivteřinové hranice, kam rozhodně nepatří. Vašek by si měl možná vzít příklad z Ondry Košťáka, trochu zatrénovat a třeba na Memoriálu v Příbrami před domácím publikem zašplhat alespoň pod devět vteřin.



Válku s desetivteřinovou magickou hranicí svádí již delší dobu dvojice závodníků z pražské Palestry Ivan Skaloš a Tomáš Filip. Zejména členové tohoto klubu byli proto zvědaví, jak dopadne další z bitev, tentokrát na Frýdecké půdě. Podle předzávodních tréninkových časů byl sice mírným favoritem Tomáš, ale jako u jiných závodníků se i zde nějaké předpoklady moc nepotvrdily. Pod deset vteřin se nakonec dostal poprvé ve své kariéře naopak Ivan s časem 9,91. Tomáš se pak musel spokojit s 10,14. Tato nerozlučná dvojice závodníků by si ale měla uvědomit, že nic není zadarmo a zejména zpozornět, protože jim na záda dýchá další člen stejného klubu Honza Hladík. Tento poctivě trénující a dodatečně nominovaný závodník si v průběhu sezóny zapisoval sice spíše časy kolem 14 vteřin ale vzhledem k jeho přípravě pod



dohledem zkušenějších závodníků bylo jisté, že tentokrát to bude výrazně lepší. V rozporu ke svému největšímu nedostatku v podobě špatné vytrvalosti se Honza dokázal postupně zlepšovat a pocit vylepšeného osobního maxima si vychutnal hned čtyřikrát. Jelikož byly jen čtyři pokusy a dále se tak nemohl zlepšit, svůj osobák si nechal na 11,14.

Vítězem veteránské kategorie se stal Luboš Kopecký ze Sokola Doubravka, který to měl tentokrát docela ulehčené. Jeho soupeři totiž buďto nepřijeli, nezávodili nebo byli zranění. Luboš na Mistrovství přesto žádný z pokusů nevynechal a hned v prvním z nich si

zapsal nejlepší čas. Dohmátnout za 13,83 může řadě závodníků nebo divákům připadat jako sotva průměrné, ale to pouze do té doby, než si přečtou rok narození. Lubošův výkon tak byl rozhodně ozdobou celého Mistrovství.

Celkově bylo letošní Mistrovství v olympijském šplhu po organizační a zejména sportovní stránce velice vydařené. Nezbyvá než se těšit na příští ročník, který se bude pravděpodobně konat pro změnu v Praze. Z hlediska organizačního snad bude alespoň srovnatelný, co se týká sportovních výkonů můžeme očekávat, že bude o třídu lepší. Stačí se jen podívat na vývoj časů řady závodníků v této sezóně a také nezapomenout na to, že z dorostenecké kategorie přejde řada nadějných borečků a zejména pak dva borečci špičkoví - Aleš Novák a Libor Hroza.

jt

Výsledková listina Mistrovství ČR 2004 - muži 8 m

Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	Čas I.	Čas II.	Čas III	Čas IV	Výsledný čas
1	Křivánek Josef	1979	Sokol Brno I	8,41	6,73	7,01	6,85	6,73
2	Masák Martin	1981	TU Slavia Liberec	x	7,71	7,35	7,18	7,18
3	Muchka Štěpán	1981	Mladá Boleslav	7,85	7,74	8,19	7,28	7,28
4	Matěj Martin	1986	Nové město nad Metují	7,81	7,40	9,97	7,42	7,40
5	Kočí Aleš	1986	Sokol Šternberk	8,94	x	7,69	7,51	7,51
6	Nedomlél Michal	1977	Rádio Prácheň	7,82	7,71	7,82	7,72	7,71
7	Pustaj Marek	1983	ŠSK Palestra	9,05	7,88	7,84	7,74	7,74
8	Fejgl Michal	1980	ŠSK Palestra	8,08	7,94	7,94	9,11	7,94
9	Tlamsa Jiří	1979	ŠSK Palestra	8,24	8,75	8,01	x	8,01
10	Košťák Ondřej	1981	ŠSK Palestra	8,51	8,12	8,98	8,09	8,09
11	Kašpar Marek	1985	SOŠ, SOU a U Jílová Brno	8,60	8,72	8,51	8,42	8,42
12	Kotlan Václav	1983	Sokol Příbram	9,80	10,08	10,13	x	9,80
13	Skaloš Ivan	1985	ŠSK Palestra	9,91	10,68	10,67	10,88	9,91
14	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra	11,75	10,14	11,12	10,89	10,14
15	Hladík Jan	1984	ŠSK Palestra	12,08	11,99	11,54	11,14	11,14
16	Kopecký Luboš	1934	Sokol Doubravka Plzeň	13,83	16,30	16,32	x	13,83

Obsazení dorostenecké kategorie bylo velice silné, přestože bylo poznamenáno absencí spolufavorita Libora Hrozy z Děčína, který se omluvil pro únavu po příliš náročné lezecké sezóně. Dopředu tak byl téměř jistým vítězem Aleš Novák ze Šternberka, který sám konstatoval, že nebude závodit se soupeři, ale jen se svým vlastním dorosteneckým rekordem, jehož dosavadní hodnota byla 3,22. Předpovědi se potvrdily a Aleš si už v prvním kole zajistil vítězství časem 3,30. Dorostenecký rekord mu ale odolal i ve druhém kole a tak si Aleš musel udržet koncentraci i do třetího pokusu, kde stanovil aktuální hodnotu dorosteneckého rekordu na 3,10. Vzhledem k tomu, že to byl jeho poslední dorostenecký závod, dá se předpokládat, že toto číslo bude u dorosteneckého rekordu zapsáno velice dlouhou dobu.

Michal Mátl z Jihlavy se nominoval účastí na republikovém finále přeboru středních škol a tak ho většina šplhačské veřejnosti příliš nezná. Proto byly jeho výkony velice příjemným překvapením. Michal dokázal ve dvou pokusech pokořit čtyřvteřinovou hranici a nakonec obsadil druhou příčku časem 3,72. Tento závodník se jistě v příštím roce v konkurenci dospělých neztratí. Třetí Jirka Kotlan udivoval publikum stylem založeným na snad až nepřiměřeně dlouhých hmatech, jdoucích na úkor plynulosti. Hlavně díky extrémním dohmatům se během pokusů zlepšoval až na konečných 4,14.



První 2 nemedailové příčky obsadili domácí závodníci Adam Střelec a Dominik Jamelka za 4,44 a 4,60. To je náznak vzniku další nadějně líhně mladých talentů. Šestý David Markvart dolezl ve slušném čase 4,61. Tento čas si bude moct vylepšit i v příští sezóně, kdy zůstává dorostencem. Těsně pod 5 vteřin se dostal ještě Pavel Šubrt z Nového města nad Metují, který zatím doplácí na malou závodní praxi a s tím spojené časté chyby. Slabší výkony předvedla dvojice závodníků sokola Dobříš Jiří Klikar a Ondřej Jánský. Oba tito závodníci si během podzimu navykli stávat na stupních vítězů. Tentokrát však za svými soupeři značně zaostali a časy nad 5 vteřin naznačily značnou výkonnostní stagnaci.

Bude velice zajímavé sledovat vývoj většiny dorosteneckých závodníků v příštím roce po přechodu na osmimetrové lano, kde se výkonnostní rozdíly na výsledných časech projevují daleko hlouběji. Jen upozorňujeme, že do hlavní kategorie přecházejí všichni závodníci s ročníkem 1987, takže opravdu téměř všichni.

mf

Výsledková listina Mistrovství ČR 2004 - dorostenci 4,5 m

Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	Čas I.	Čas II.	Čas III	Čas IV	Výsledný čas
1	Novák Aleš	1987	Sokol Šternberk	3,30	3,39	3,10	3,17	3,10
2	Mátl Michal	1987	ISŠ Jihlava	4,11	3,83	4,03	3,72	3,72
3	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	4,58	4,22	4,17	4,14	4,14
4	Střelec Adam	1987	SOUT Frýdek-Místek	4,57	4,56	4,61	4,44	4,44
5	Jemelka Dominik	1987	SOUT Frýdek-Místek	5,32	4,94	4,60	6,04	4,60
6	Markvart David	1988	Sokol Písek	4,93	4,65	4,94	4,61	4,61
7	Šubrt Pavel	1987	Nové Město nad Metují	5,65	4,96	5,93	5,15	4,96
8	Klikar Jiří	1987	Sokol Dobříš	5,25	5,77	5,49	9,98	5,25
9	Polyák Ondřej	1987	SOŠ OOM Brno	5,25	6,60	5,72	5,77	5,25
10	Jánský Ondřej	1987	Sokol Dobříš	5,32	x	5,53	5,60	5,32
11	Řehák Jaroslav	1990	Sokol Dobříš	5,93	5,90	6,87	6,87	5,90