

## Jubilejní ročník Schodiště opět ve znamení rekordů.

Jubilejní desátý ročník Šplhu schodištěm se uskutečnil v sobotu 11. března 2006 v Sokole Pražském a podle očekávání lze tento závod hodnotit jako první lokální vrchol letošní sezóny. Přes celkem velký počet účastníků (19) a 4 pokusy pro každého měl závod neobyčejně rychlý spád a celá kategorie mužů proběhla během necelých devadesáti minut. Během této doby viděli diváci 6 nových osobních rekordů a také vyrovnání i překonání oficiálního českého rekordu. Na úvod se divákům představilo sedm dorostenců, mezi nimi i úřadující mistr republiky Jakub Kittl z Varnsdorfu. Pro Jakuba je šplh pouze doplňkovým sportem, přesto přistupuje k obhajobě svého titulu svědomitě a i tentokrát se představil v kvalitní formě. Předvedl 3 skoro shodné pokusy a vyhrál velice nevděčným časem 4,00. Na druhém místě skončil další medailista z mistrovství Vladimír Jánský z Brna s časem 4,33, hned za ním jeho oddílový kolega Vladimír Krejčí za 4,43.



Vzhledem k vynikajícím sportovním podmínkám se dalo čekat, že časy nejlepších půjdou hodně hluboko pod 7 vteřin. Očekávání se vyplnilo, na dobře připraveném a ideálně uchyceném laně jsme neviděli snad jediný prohmat. Naopak se na něm po dlouhé době konal vyrovnaný boj o první místo. Hned od začátku překvapil svou formou Štěpán Muchka, který k závodu nastoupil naprosto bez smělých ambicí, zato hned v prvním kole si nepatrně vylepšil osobák na čas 6,53. Favorizovaný Aleš Novák nedokázal kontrovat, protože v prvním kole těsně nadohmátl fantasticky provedený pokus. To, co předvedl Štěpán ve druhém kole lze charakterizovat termínem „dynamická smršť“, zalezl na 14 hmatů a i přes nepřiliš dlouhý dohmat vyrovnal loňský rekord Aleše Nováka 6,28. Alešovy druhý pokus vyšel a zaostal jen nepatrně - 6,39. Třetí Štěpánův pokus byl ještě dynamičtější a časomíra se tentokrát zastavila na nejlepším čase od ustanovení platných pravidel - 6,27. Aleš Novák předvedl další dva nádharné pokusy, ale zlepšit se už nedokázal, a tak byla jeho série tří vítězství v řadě nečekaně přerušena.



Třetí Aleš Kočí měl trochu slabší den a podle trenéra možná správně nenačasoval předzávodní odpočinek. Přesto dokázal splnit normu a jeho čas už na čtvrtém závodě v řadě začínal šestkou - 6,99. Čtvrté místo vybojoval po obrovském výkonostním postupu Jaroslav Opavský z Olomouce. Dohmátl v osobáku 7,37 a dokázal tím, že je možné se na vysoké úrovni věnovat více sportům (Jarda úspěšně závodí i v silově-atletickém pětiboji a v kanoistice). Stejný čas v podání

Martina Matěje naopak reprezentoval trochu výkonnostní propad. Martin se sice pokoušel lézt delšími hmaty, ale nová technika se mu příliš nedařila. Zlepšením tréninku se ale jistě brzy vrátí ke svým starým výkonům, téměř o sekundu lepším.

Totální propadák jsme viděli v podání Michala Fejgla z Palestry. Michal se na tento závod chystal jako na vrchol sezóny, ale po střevní chřipce asi týden před závodem dokonale vypadnul z formy a na lepší čas, než konečných 7,42 tentokrát prostě fyzicky neměl. Necelých 7 desetinek za ním tak skončil jeho oddílový kolega Tomáš Filip, který si po poctivé přípravě v závodě třikrát vylepšil osobní rekord, v posledním kole na hodnotu 8,10. Tomáš dokázal poprvé v životě porazit Marka Pustaje (rovněž z Palestry), který po trojměsíční tréninkové pauze podal solidní výkon 8,19. Devátý Ivan Skaloš pouze vyrovnal svůj osobák 8,49, desátý Jirka Kotlan z Příbrami zase vyrovnal 3 roky starý rekord svého staršího bratra.

Pominout není tentokrát možné ani další příčky. Jedenáctou obsadil první objev letošní sezóny, třiatřicetiletý Omer Saad. Tomuto nadanému atletovi stačilo k dosažení fantastického času 9,24 jen jednou navštívit trénink Palestry! Pod 10 vteřin se ještě vešel Michal Žoha ze Sokola Kolín a doufejme, že tímto také oznámil návrat na závodní pole po delší pauze. Po dvanácti letech se pod olympijským lanem objevil vítěz nultého ročníku Memoriálu Bedřicha Šupčíka, šestatřicetiletý Ludvík Cimburek, s hezkým časem 10,55 skončil celkově patnáctý. Svojí první zkušenost se závodní osmičkou si udělal další nováček Květoslav Bártek z Olomouce. A jelikož to byl jeho první závod, mohl jistě s radostí slavit své nové osobní maximum 15,50. Ve výsledkové listině sestavené podle dosažených časů skončil na posledním místě Luděk Dlouhý ze Sedlčan. Pokud by se ale sestavovala výsledková listina podle intenzity fandění diváků v době šplhu, Luděk by s přehledem vyhrál. Jeho 3 statečné pokusy sice k cenné plaketě nevedly, ale za svůj statečný boj s lanem si vysloužil obrovskou podporu publika.

Kategorii seniorů vyhrál favorit Záboj Šnýdr svým podprůměrným časem 10,46. Bojek předvedl 4 velice vyrovnané pokusy dokládající skvělou vytrvalost. Do příštího závodu jistě zlepší i rychlost a opět se vrátí k časům hluboko pod 10 vteřin. Na své poměry velice dobře zalezli jeho dva soupeři: padesátiletý Jirka Poes za 11,64 a dvaasedmdesátiletý Luboš Kopecký z Plzně za 14,48.

Na závěr můžeme snad jen poděkovat organizátorům i účastníkům a doufat, že podobné počty osobních rekordů i nových nadějí uvidíme i v dalších velkých cenách.

mf, jt

<b>Výsledková listina – dorostenci 4,5 m</b>								
Pořadí	Jméno	Ročník	Klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejllepší čas
1	Kittl Jakub	1988	HK Varnsdorf	4,03	4,00	4,04	4,15	4,00
2	Jánský Vladimír	1988	Sokol Brno I	q	4,48	4,33	4,41	4,33
3	Krejčí Vladimír	1989	Sokol Brno I	4,69	4,43	4,84	4,75	4,43
4	Markvart David	1988	Sokol Písek	4,65	6,27	4,63	q	4,63
5	Jarý Jan	1990	HK Varnsdorf	5,24	5,16	5,07	5,23	5,07
6	Krejčí Jiří	1989	Sokol Brno I	5,35	5,60	5,78	5,48	5,35
7	Kořínek Jan	1990	Sokol Příbram	6,18	5,92	5,90	5,75	5,75

### Výsledková listina – muži 8 m

Pořadí	Jméno	Ročník	Klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Muchka Štěpán	1981	Sokol Mladá Boleslav	6,53	6,28	6,27	6,37	6,27
2	Novák Aleš	1987	Sokol Šternberk	10,98	6,39	8,78	6,40	6,39
3	Kočí Aleš	1987	Sokol Šternberk	7,27	6,99	q	7,12	6,99
4	Opavský Jaroslav	1983	Universita Palackého	7,37	7,43	7,59	7,55	7,37
5	Matěj Martin	1988	SK Nové Město n. Metují	7,80	7,37	7,56	7,96	7,37
6	Fejgl Michal	1981	ŠSK Palestra	7,68	7,42	8,42	7,58	7,42
7	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra	8,66	8,39	8,11	8,10	8,10
8	Pustaj Marek	1983	ŠSK Palestra	8,56	8,49	8,19	8,44	8,19
9	Skaloš Ivan	1985	ŠSK Palestra	8,89	8,49	8,74	9,01	8,49
10	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	9,82	9,05	q	9,65	9,05
11	Omer Saad	1973	ŠSK Palestra	10,38	9,24	9,87	9,80	9,24
12	Doležal Vladimír	1986	Sokol Šternberk	9,61	9,46	n	10,50	9,46
13	Žoha Michal	1985	TJ Sokol Kolín	10,07	n	9,93	n	9,93
14	Cimburek Ludvík	1969	Praha	10,84	10,56	n	10,83	10,56
15	Bártek Květoslav	1978	Universita Palackého	q	15,81	15,50	n	15,50
16	Dlouhý Luděk	1980	Sedlčany	q	q	n	q	-

### Výsledková listina – senioři 8 m

Pořadí	Jméno	Ročník	Klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Záboj Šnýdr	1961	Sokol Šternberk	10,85	10,46	10,51	10,54	10,46
2	Poes Jiří	1955	Sokol Pražský	12,11	11,66	12,09	11,64	11,64
3	Kopecký Luboš	1934	Sokol Doubravka	14,48	16,13	n	n	14,48