

## Velká cena Šternberka v Olympijském šplhu 2007

V sobotu 7. dubna se ve Šternberku uskutečnil letošní třetí závod. Oproti minulým ročníkům se letošní šplhačské klání nekonalo v nákupním centru Lentilka, ale v místní Sokolovně. Závodníci, kteří přijeli již v pátek, se tak mohli plně aklimatizovat na závodní prostředí a také obdivovat šternberské tréninkové centrum, jehož vybavení i vyzdobení v podobě skvělé nástěnky svědčí o nadšení místních borců. Bezchybná organizace závodu již samozřejmě nikoho nepřekvapila.

Vzhledem k minulým ročníkům tohoto závodu byl velice příjemným překvapením počet závodníků. Celkový počet téměř 30 nahlášených jmen byl opravdu skvělý. Závod tradičně zahájila kategorie dorostenců a žen. První dvě místa obsadila dvojice borců z Frýdku-Místku Honza Michálek a Lukáš Haluska. Těsně pod hranici čtyř vteřin se dostal Honza, za což si právem odvezl zlatou dorosteneckou medaili. Lukáš si časem 4,25 zajistil druhý nejcennější kov. Třetí místo vybojoval zástupce Sokola Příbram Vít Hanus slušným výkonem 4,41. Z důvodu malé účasti zástupkyň něžného pohlaví si to na laně společně s dorostenci rozdala Kateřina Pilařová z pražské Palestry. Díky poctivé přípravě se Katka silově oproti minulému závodě nesmírně zlepšila, což dokázala zlepšením času o téměř jednu vteřinu na 6,87 a také změnou techniky šplhu.

V seniorské kategorii se představili tři zástupci. První místo si s přehledem pohlídal hlavní organizátor závodu Bojek Šnýdr, který se díky změně tréninku konečně opět dostal pod hranici deseti vteřin. V posledním kole za bouřlivého povzbuzování početných diváků vyšplhal za skvělých 9,68. Druhé místo obsadil Luboš Kopecký z Plzně. Ve svých prvních dvou pokusech Luboš závodně zašplhal kolem 15 vteřin. Poslední pokus tradičně proměnil ve svou šplhačskou exhibici. Poslední zástupce Béda Lovák se po svém „kambeku“ pomalu dostává do své bývalé formy. Cílovou metu se mu i přes bouřlivé povzbuzování bohužel nepodařilo zdolat. V příštím závodě se mu to již doufejme povede.

V hlavní kategorii se představilo celkem 18 závodníků a až do zahájení závodu nikdo příliš netušil, jak zde bude vypadat konečné pořadí. První místo nakonec tak trochu nečekaně obsadil současný šplhač číslo 1. Aleš Novák z místního klubu. Aleš se závodě totiž z důvodu zahraničního pobytu neměl původně zúčastnit. Nakonec ale těsně před zahájením přeci jen dorazil a i přes vynechání prvního kola bez problémů zvítězil. Nejlepšího času dosáhl ve svém druhém pokuse, kdy vyšplhal za 6,44, což je k jeho předzávodní přípravě v podobě únavné cesty z Itálie celkem slušný čas. Druhé místo obsadil Martin Matěj ze Sokola Nové Město nad Metují, který se snad konečně dostává do své staré formy. První pokus Martin sice díky prohmatu nedolezl, v dalších kolech ale šplhal celkem slušně. Nejlepší výkon předvedl v kole třetím, kdy se dokázal dostat pod 7 vteřin a zapsat si pěkných 6,90. Pokud se Martinovi podaří trochu zlepšit techniku nohou a mírně prodloužit sáhy, jeho časy se jistě mohou pohybovat velice blízko 6 vteřin. K zlepšení formy mu jistě pomůže i jeho tréninkový parťák Honza Král, který se plně vrhnul do světa šplhu a ve Šternberku získal další závodní zkušenosti. Honza svým pěkným stylem 8 metrů lana vyšplhal za 8,57. Třetí příčku obsadil další domácí borec Aleš Kočí, který i přes nesnadné tréninkové podmínky v místě studia zalezl za solidních 7,37.

Konečné pořadí závodníků na dalších příčkách bylo až do finálních pokusů velkou neznámou. V poslední době se totiž výkonnost většiny závodníků vyrovnává a závody začínají mít to správné napětí, kdy si nikdo opravdu nemůže být jistý, jak to tentokrát dopadne. Rozdíl časů na 4 a 14 místě činil pouhou 1,5 vteřinu a rozdíly mezi jednotlivými závodníky byl často opravdu minimální. O konečném pořadí tak kromě současné formy rozhodovalo technické provedení jednotlivých pokusů, taktické zvládnutí závodu a pochopitelně i trochu štěstí.

Velké zastoupení měla již tradičně pražská Palestra, kterou přijelo reprezentovat 5 borců. Podle předzávodní tipovačky měl nejlepšího času dosáhnou Tomáš Filip, který se v posledních týdnech dostal do opravdu skvělé formy. Vše nakonec potvrdil skvělými časy na hranici osobního rekordu, nejlépe za 7,50. Také výkony dalších třech palestráků byly celkem očekávané. Ondra Košťák se s přehledem ve všech svých pokusech dostal pod 8 vteřin a s výkonem 7,65 byl celkem spokojený. Těsně pod osm se dostal také Michal Fejgl, který vzhledem k tréninkové fázi ani lepší čas neočekával. Podobně na tom byl i Jirka Tlamsa, který ze sebe dostal asi šternberské maximum v podobě 8,06. Jediný palestrák Ivan Skaloš tak trochu zůstal za očekáváním. Ivan viditelně zpomaloval na posledních 2 metrech a na lepší výkon než 9,06 to tentokrát asi také nebylo.

Domácí klub měl v hlavní kategorii kromě svých Alešů také další zástupce, kteří rozhodně ostudu neudělali. Jarda Konečný postupně zúročuje svou gymnastickou průpravu a stále stoupá ve své šplhačské výkonnosti. Tentokrát měl ale poněkud smůlu v podobě nevdařených dohmatů, které mu pokazily časy prvních 3 pokusů. Výsledný čas 7,82 je tak trochu zavádějící, Jarda měl určitě na víc. Ve velice dobré formě se prezentovali také Martin Kubánek a Vláďa Doležel, kteří si zapsali téměř shodné časy 8,87 a 8,88. Poslední šternberák Petr Látal tréninku asi příliš času nevěnoval a tak i jeho čas 13,34 není velkým zklamáním.

Jestli se v poslední době někdo zlepšuje, tak jsou to jistě zástupci Sokola Příbram, který tak zažívá jakési znovuzrození. Hned dvakrát vylepšený osobák si připsal Vašek Kotlan, který v poslední době asi skutečně trénuje. Jeho 7,57 je skutečně skvělých a těžko říci, co se s jeho novým osobákem bude na dalším závodě dít. Domácí Memoriál bude jistě nesmírně motivující. Také mladší bratr Jirka se nenechal zahanbit a prvně prolomil hranici 8 vteřin časem 7,84. Poslední příbramský muž Tomáš Ježek sice časem 11,56 trochu zaostal, ale v blízké době jistě své klubové kolegy výkonnostně minimálně dohoní.

Výsledkovou listinu uzavřeli zástupci Sedlčanského gangu Luděk Dlouhý a Ondra kadlec. Na Ludčkovi byla viditelně znát vynucená tréninková pauza, oproti minulým závodům trochu zkrátil sáhy a vytrvalost také nebyla nic moc. Nejlepší pokus měl hodnotu 15,44. Správně sestavený a dodržovaný tréninkový plán jeho časy ale jistě brzy posune o pár vteřinek jinam. Ondra Kadlec si ve Šternberku vylepšil svůj osobáček na 15,91 a nebyť neúspěšného dohmatu a vytuhnutí v posledních metrech, čas by byl o poznání lepší. Ale i zde vše vyřeší tvrdý trénink a časy přes 15 vteřin již budou brzy jen úsměvnou vzpomínkou.

Letošní ročník šternberského klání byl opravdu vydařený. Neočekávaně velká účast a zejména pohled na výsledkovou listinu s 15 časy pod 10 vteřin je opravdu skvělý. Doufejme, že i zbytek letošní sezóny bude minimálně stejně kvalitní jako její povedený začátek.

jt

Senioři – 8 m								
Pořadí	Jméno	Datum narození	Oddíl	1.čas	2.čas	3.čas	4.čas	Nejllepší čas
1	Šnýdr Záboj	15.8.1961	TJ Sokol Šternberk	9,91	9,96	9,87	9,68	<b>9,68</b>
2	Kopecký Luboš	25.2.1934	Sokol Doubravka Plzeň	14,47	15,56	/	22,28	<b>14,47</b>
3	Lovák Bedřich	12.6.1933	BFC Hradec Králové	/	/	/	/	-

### Muži – 8 m

Pořadí	Jméno	Datum narození	Oddíl	1.čas	2.čas	3.čas	4.čas	Nejlepší čas
1	Novák Aleš	30.7.1987	TJ Sokol Šternberk	/	6,84	6,44	6,50	<b>6,44</b>
2	Matěj Martin	15.1.1986	Sokol Nové Město	/	7,28	6,90	7,19	<b>6,90</b>
3	Kočí Aleš	6.5.1986	TJ Sokol Šternberk	7,63	7,37	8,97	7,53	<b>7,37</b>
4	Filip Tomáš	3.8.1984	ŠSK Palestra	7,69	7,50	7,63	7,53	<b>7,50</b>
5	Kotlan Václav	25.5.1983	Sokol Příbram	8,12	7,88	7,78	7,57	<b>7,57</b>
6	Košťák Ondřej	2.3.1981	ŠSK Palestra	7,75	7,65	7,65	7,93	<b>7,65</b>
7	Fejgl Michal	29.1.1980	ŠSK Palestra	8,25	8,03	7,81	8,19	<b>7,81</b>
8	Konečný Jaroslav	23.10.1985	TJ Sokol Šternberk	7,82	9,97	10,00	7,97	<b>7,82</b>
9	Kotlan Jiří	28.9.1987	Sokol Příbram	9,38	8,16	7,88	7,84	<b>7,84</b>
10	Tlamsa Jiří	7.10.1979	ŠSK Palestra	8,19	8,06	8,79	8,07	<b>8,06</b>
11	Král Jan	20.1.1988	Sokol Nové Město	9,03	8,57	8,72	8,90	<b>8,57</b>
12	Kubánek Martin	20.3.1986	TJ Sokol Šternberk	10,25	9,31	8,87	8,97	<b>8,87</b>
13	Doležel Vladimír	15.9.1986	TJ Sokol Šternberk	9,19	9,07	9,00	8,88	<b>8,88</b>
14	Skaloš Ivan	29.3.1985	ŠSK Palestra	9,06	9,12	9,44	9,19	<b>9,06</b>
15	Ježek Tomáš	7.12.1988	Sokol Příbram	12,59	/	12,09	11,56	<b>11,56</b>
16	Látal Petr	19.1.1987	TJ Sokol Šternberk	13,34	15,06	/	/	<b>13,34</b>
17	Dlouhý Luděk	6.7.1980	Fitness Sedlčany	16,63	/	15,44	17,69	<b>15,44</b>
18	Kadlec Ondřej	5.5.1982	Tatran Sedlčany	15,91	/	16,41	/	<b>15,91</b>

### Dorostenci a ženy – 4,5 a 8 m

Pořadí	Jméno	Datum narození	Oddíl	1.čas	2.čas	3.čas	4.čas	Nejlepší čas	8m
1	Michálek Jan	7.4.1989	GPB Frýdek Místek	4,04	4,03	3,96	4,25	<b>3,96</b>	<b>9,73</b>
2	Haluska Lukáš	21.1.1989	GPB Frýdek Místek	4,25	4,50	4,50	4,41	<b>4,25</b>	
3	Hanus Vít	21.1.1990	Sokol Příbram	4,41	5,03	5,47	4,47	<b>4,41</b>	<b>9,78</b>
4	Kaštyl Tomáš	7.11.1989	TJ Sokol Šternberk	4,94	5,75	5,03	/	<b>4,94</b>	
5	Kořínek Jan	14.3.1990	Sokol Příbram	5,91	5,31	5,59	6,03	<b>5,31</b>	<b>17,31</b>
6	Pilařová Kateřina	1.4.1987	ŠSK Palestra	7,03	7,50	/	6,87	<b>6,87</b>	
7	Zaoral Dominik	18.3.1992	Olomouc Nové Sady	9,69	9,94	11,81	/	<b>9,69</b>	