

Šplh schodištěm 2009

Dne 7.3.2009 se v prostorách Sokola Pražského uskutečnil 13 ročník populárního Šplhu schodištěm. Z organizačního hlediska závod proběhl bez významných chybiček a početní diváci mohli shlédnout zajímavé souboje ve třech vypsáných kategoriích. Role nekompromisních rozhodčích se ujali Pavol Niezgodzký a Silva Řeháková, o fotografickou dokumentaci závodu se postaral zástupce ruské tiskové agentury Ex Press Media Vladimír Pomortzeff.

Na laně dlouhém 4,5 metru se v rámci kategorie žen utkaly dvě členky pražské Palestry Katka Pilařová a Pavla Vitáková. Nejlepších časů dosáhly obě závodnice hned v prvním kole. Katka se po více než roční pauze vrátila k lanu s časem 10,55 s. Pavlu jsme naposledy mohli na závodech vidět také asi před rokem a půl v Písku, kde soutěžní délku lana těsně nevyšplhala. Tentokrát se jí to konečně podařilo a prvním pokusem si stanovila svůj nový osobáček 15,58 s.

V kategorii dorostenců se utkali 4 závodníci. Původně jich tedy bylo 5, ale Ondra Janáček byl těsně před závodem upozorněn, že vzhledem k ročníku narození 1990 musí startovat na laně poněkud delším. Tak se aspoň stal oficiálním předlezcem na dorostenecké délce lana, kterou zvládnul za 11 s.

Zlatou medaili získal nový závodník Vít Šemík z klubu Rozsochatec, který těsně porazil tři konkurenty ze Sokola Příbram. Svého nejlepšího času dosáhl až ve čtvrtém kole, kde dohmátl v čase 4,50 s. také druhý Vít Havelka a třetí Honza Šindelář svých nejlepších časů dosáhli až v posledním kole. Vítek získal stříbrnou medaili za 4,76 s, Honza bronz za 4,84. Poslední zástupce Sokola Příbram Ondřej Vaner zdolal dorostenecké lano za 5,90 s.



V hlavní mužské kategorii se představilo celkem 20 závodníků. Při neúčasti stávajícího šampióna Aleše Nováka ze Šternberka se podle všech předpokladů o první místo měl utkat Štěpán Muchka z Mladé Boleslavi, který si před dvěma měsíci na MČR zapsal nový osobáček 6,10 a Ondra Košťák z pražské Palestry, který si na posledním závodě ve Varnsdorfu zlepšil osobní maximum na 6,15. Souboj to tedy měl být více než vyrovnaný.

Svou historicky třetí zlatou medaili získal celkem s přehledem Ondra Košťák z pražské Palestry. V prvním pokuse sice v první půlce lana prohmátl a šplh nedokončil, podruhé ale již lezl více na jistotu výkon 6,24 byl solidním základem při boji o nejcennější kov. Zbylé dva pokusy tak mohl již pořádně narvat a bojovat se svým i Štěpánovým osobáčkem. Ve třetím kole dohmátl ve svém novém maximu 6,14 s, které však příliš dlouhou životnost nemělo. V posledním soutěžním pokuse za bouřlivého povzbuzování 8 metrové lano vyšplhal za neuvěřitelných 6,01 s. Pouze druhé místo tak obsadil Štěpán Muchka ze Sokola Mladá Boleslav. Štěpán se představil v trochu horší formě než na nedávném MČR a navíc mu vůbec

nevycházely dohmaty. Svého nejlepšího času dosáhl v druhém kole, kdy dohmátl v čase 6,57 s.



Velice zajímavý a napínavý souboj se pak svedl při honbě za třetím místem, které celkem překvapivě obsadil Honza Král ze Sokola Nové Město nad Metují před svým klubovým kolegou Martinem Matějem. Honza lezl se svou tradiční lehkostí a od času 7,50 v prvním kole se dostal až na skvělých 6,94 s v kole posledním. Tím porazil Martina, který si nejlepší čas 6,99 s zapsal při svém druhém pokuse. S těsným odstupem pak skončil Vašek Kotlan ze Sokola Příbram. Ten časem 7,09 potvrdil solidní formu a zlepšení od posledního závodu ve Varnsdorfu.

Další dvě příčky obsadili zástupci palestry Tomáš Filip s Jirkou Tlamsou. Oba si do výsledkové listiny zapsali shodný čas 7,27 s. Vzhledem k lepšímu druhému času pak vítězně vyšel Tomáš. Pro Jirku i přes nevydařené pokusy dosažený čas znamenal zlepšení dva roky starého osobáku. O pár setinek zaostal a osmé místo s časem 7,42 obsadil Jirka Kotlan z Příbrami. Pod osm vteřin se dostali ještě tři zástupci pražské Palestry Michal Fejgl, Petr Bílý a Ivan Skaloš. U první dvou jmenovaných byly dosažené časy 7,65 a 7,70 s celkem očekávané. Naopak posledně jmenovaný Ivan svého času 7,78 s dosáhl rozhodně neočekávaně.

Svůj osobní rekord si výrazně zlepšil zástupce Sokola Liberec Martin Klejch, z čehož měl pochopitelně celkem radost. Svůj dosavadní osobáček 8,88 z MČR pokořil všemi svými pokusy. Ten nejlepší měl pak hodnotu 8,15 s. Naopak velkou smůlu měl Tomáš Kocourek z Rozsochatce, který snad ve všech svých pokusech natropil neskutečné množství technických chyb. Poslední pokus ani nedošplhal. Tomáš bohužel doplácí na špatné tréninkové podmínky, kdy nemá možnost trénovat na dostatečně dlouhém laně a v závodě pak často prohmatává. Doufejme, že za 14 dnů v Příbrami bude mít větší štěstí a pokoří hranici 8 vteřin. Tentokrát se musel spokojit časem 8,24 s.

Posledním pokořitelem deseti vteřin se stal palestrák Marek Pustaj s časem 9,23 s. Na rozdíl od svých klubových kolegů se oproti poslednímu závodě ve Varnsdorfu kupodivu o pár setinek zhoršil. Na druhou stranu se mohl alespoň pořádně soustředit na natáčení videí ostatních závodníků. Svůj první závod na osmičce absolvoval další palestrák Natanael Měcháček. Vzhledem k předzávodním zdravotním komplikacím byl pro Nata závod spíš jen odreagováním před přijímačkama na VŠ, díky kterým musel v půlce závod opustit. I tak si zapsal první oficiální čas 10,09.

Další dvě příčky obsadili příbramáci Václav Hanus a Jirka Trávníček. Druhý jmenovaný se stejně jako Natanael zúčastnil jen půlky závodu, tentokrát tedy té druhé. Své první závodnické zkušenosti získal také Zdeněk Vacek startující za Sokol Nové město nad Metují, kterého si jistě všichni budou pamatovat za netradiční techniku nohou. Jeho první oficiální čas má hodnotu 14,91. Posledním pokořitelem závodního lana se stal Martin Langer z TJ Čakovice, který si po roční pauze zapsal

čas 15,89 s. Ondra Janáček z Nového Města nad Metují, který bych psychicky i fyzicky připraven na 4,5 metrové lano, se s osmičkou statečně popral. Na svůj první oficiální čas si bude ale muset ještě počkat.

Letošní 13. ročník Šplhu schodištěm byl plný skvělých soubojů a nových osobních rekordů. Před blížícím se Memoriálem BŠ řada závodníků ukázala stoupající výkonnost a za 14 dnů tak budeme svědky pravděpodobně skvělého závodu.

JT

Výsledková listina – muži 8 m								
pořadí	jméno	ročník	klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Košťák Ondřej	1981	ŠSK Palestra	q	6,24	6,14	6,01	6,01
2	Muchka Štěpán	1981	Sokol Mladá Boleslav	6,78	6,57	6,76	6,90	6,57
3	Král Jan	1988	Nové Město. n. M	7,50	7,24	7,21	6,94	6,94
4	Matěj Martin	1986	Nové Město. n. M	7,06	6,99	7,26	q	6,99
5	Kotlan Václav	1983	Sokol Příbram	7,32	7,09	7,29	7,66	7,09
6	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra	7,59	7,30	8,39	7,27	7,27
7	Tlamsa Jiří	1979	ŠSK Palestra	8,25	7,36	7,27	7,53	7,27
8	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	7,43	7,42	7,63	q	7,42
9	Fejgl Michal	1980	ŠSK Palestra	8,26	7,80	7,65	7,77	7,65
10	Bílý Petr	1981	ŠSK Palestra	7,70	8,02	n	7,94	7,70
11	Skaloš Ivan	1985	ŠSK Palestra	8,05	7,91	9,41	7,78	7,78
12	Klejš Martin	1987	Sokol Liberec I.	8,17	8,38	8,15	8,60	8,15
13	Kocourek Tomáš	1988	Rozsochatec	9,05	8,84	8,24	q	8,24
14	Pustaj Marek	1983	ŠSK Palestra	9,25	9,23	11,01	9,23	9,23
15	Měcháček Natanael	1990	ŠSK Palestra	10,09	10,27	n	n	10,09
16	Hanus Václav	1988	Sokol Příbram	10,67	10,65	10,52	10,68	10,52
17	Trávníček Jiří	1982	Sokol Příbram	n	n	12,64	12,10	12,10
18	Vacek Zdeněk	1987	Nové Město. n. M	14,99	n	14,91	n	14,91
19	Langer Martin	1987	TJ Čakovice	q	15,89	n	16,10	15,89
20	Janáček Ondřej	1990	Nové Město. n. M	q	n	n	n	x

Výsledková listina – dorostenci 4,5 m								
pořadí	jméno	ročník	klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Šemík Vít	1992	Rozsochatec	4,82	5,45	5,98	4,50	4,50
2	Havelka Vít	1993	Sokol Příbram	5,35	5,13	5,14	4,76	4,76
3	Šindelář Jan	1993	Sokol Příbram	5,71	5,35	5,07	4,84	4,84
4	Vaner Ondřej	1994	Sokol Příbram	6,89	5,90	6,05	6,19	5,90

Výsledková listina – ženy 4,5 m

pořadí	jméno	ročník	klub	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Pilařová Kateřina	1987	ŠSK Palestra	10,55	n	11,26	n	10,55
2	Vitáková Pavla	1987	ŠSK Palestra	15,58	20,1	n	19,46	15,58

q ... nevyšplhal, neplatný pokus

n ... nešplhal

technický úsek: Petr Schoř

startér: Miroslav Vrána

rozhodčí u lana: Pavol Niezgodzký, Sylva Řeháková

ředitel závodu: Jiří Poes