

Oddíl sportovní gymnastiky T.J.Sokol Šternberk a ŠSK Palestra Modřany
z pověření Komise Olympijského šplhu na laně ČR ve spolupráci s Komisí
všeobecné gymnastiky České gymnastické federace

za laskavého přispění a podpory City Olomouc, Města Šternberk a Nestlé.cz
pořádá

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v OLYMPIJSKÉM ŠPLHU NA LANĚ 2010

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- pořadatelé :** Oddíl sportovní gymnastiky T.J.Sokol Šternberk
Školní sportovní klub Palestra Praha Modřany
TJ Sokol Příbram
Olomouc City, firma Kuboj Šternberk
- místo konání:** obchodně společenské centrum City Olomouc (Globus),
ul. Pražská. 255/41,779 00 Olomouc (www.occ.cz)
- termín:** sobota 4.prosince 2010 13:00 – 16:30 hod
- kategorie:** **dorostenci** - šplh na laně 4,5 m (rok narození 1992 a mladší)
ženy - šplh na laně 4,5 m (kategorie žen bude vyhlášena
jen při přihlášení minimálně dvou závodnic)
muži - šplh na laně 8 m (rok na rození 1991 – 1970)
senioři - šplh na laně 8 m (rok narození 1969 a starší)
- pravidla:** soutěží se dle pravidel Olympijského šplhu na laně
- podmínky účasti:** Do soutěže se kvalifikovali závodníci, kteří se v průběhu
soutěžního roku 2010 zúčastnili alespoň jedné Velké Ceny
nebo finále AŠSK.
Pořadatel si vyhrazuje právo udělit divoké karty. O tyto
musí závodníci zažádat do 15.listopadu 2010
- system soutěže:** - šplhá se na jednom laně
- lano délky 4,5 m nebude vzhledem k prostředí konání
závodu ukotveno 1 metr nad čidlem

- dorostenci:** dorostenci soutěží ve třech kolech
- senioři :** soutěží ve **třech prvních kolech** současně s kategorií „ muži „
- muži:** **první dvě kola absolvují všichni soutěžící v této kategorii. Závodník který dosáhne časového limitu 8,50 s postupuje do posledních dvou „ finálových „ kol**
- minimální interval mezi jednotlivými koly je 10 minut
 - výsledný čas a umístění v soutěži je dán nejlepším dosaženým časem v jednom ze soutěžních kol
 - v případě shodnosti nejlepšího času u dvou závodníků rozhoduje o pořadí druhý nejlepší čas
- námítky, protesty:** písemně, nejpozději do konce soutěžního kola, ve kterém ke sporné události došlo. Vklad 100,-Kč. V případě zamítnutí propadá částka ve prospěch pořadatele.
- startovné:** 50.- registrovaní závodníci v ČGF
150.- neregistrovaní
- přihlášky:** písemně na email : info@svetsplhu.cz
niezgodzky@zsangel.cz
- prezence:** v místě konání soutěže 11:00 – 12:30 hod
- občerstvení:** v místě konání soutěže, pořadatel nezajišťuje !
- pojištění:** každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a není pojištěn proti úrazům a ztrátám
- činnovníci závodu:**
- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| ředitel a hlavní rozhodčí | - Pavol Niezgodzký |
| technické zajištění a časomíra | - Zábaj Šnýdr |
| startér a rozhodčí u lana | - Pavol Niezgodzky |
| ruční kontrola časomíry | - ŠSK Palestra |
| prezence, zpracování dat | - Sokol Příbram |
| zdravotník | - |
- časový program:**
- | | |
|-------|---|
| 11:00 | - 12:30 hod prezence |
| 12:45 | - rozprava |
| 13:00 | - zahájení soutěže |
| | 1. - 4. kolo dorostenci, ženy 4,5 m |
| | přestavení dohmatového čidla, rozcvičení mužů |
| 14:00 | - 1. - 4. kolo muži, senioři 8m |

- 16:00 - vyhlášení výsledků kategorie dorostenci, ženy
doprovodný program
- 16:15 - vyhlášení kategorie muži, senioři

podrobné informace o této sportovní disciplíně na: www.svetsplhu.cz

v Praze 30.9..2010

Pavol Niezgodzký