

Šplh Schodištěm 2010 – XIV. ročník

Druhým závodem sezóny byl tradičně Šplh schodištěm, který se letos konal již po čtrnácté. I tentokrát se představil široký zástup závodníků, kteří chtěli bojovat o přední umístění a s tím spojené zajímavé ceny, které byly pro letošní rok do závodu Sokolem Pražským vloženy. Celkem se dostavilo 20 závodníků v hlavní kategorii mužů, 6 závodníků v kategorii dorostenců a pouze jedna žena. Na závod se přišel podívat i legendární Bedřich Lovák, který do závodu vložil velmi pěkně vypracovanou trofej se jmény všech vítězů předešlých ročníků Šplhu schodištěm. Tuto trofej, s motivem „šplhouna“, který je znakem právě tohoto závodu, platil z vlastní kapsy, za což mu patří náš veliký dík! Svou účastí závod poctil také obnovitel olympijského šplhu Radko Valík ze Sokola Příbram a členka zlatého gymnastického družstva z Olympiády v Londýně roku 1948 Věra Řůžičková.

V hlavní kategorii byl favorizovaným závodníkem Martin Matěj ze Sokola Nové Město n. Metují, který již na minulém závodě ve Varnsdorfu ukázal, že do této sezóny vpadl v plné síle a výborné formě. Hned v prvním kole vyšplhal Martin v čase 6,52 s, což je jeho nový osobní rekord. V dalších kolech lezl obdobně rychle, ale k překonání sebe sama to již nestačilo. Pokud však Martin bude i nadále trénovat obdobným způsobem, můžeme od něho v blízké době očekávat další zlepšení svého nejlepšího času. Závodníkem, který se umístil na druhém místě, byl Michal Fejgl z ŠSK Palestra, který se snažil hlavně o překonání veteránského rekordu v kategorii nad 30 let. Tento cíl se mu nakonec s přehledem podařil a Michalovi se časomíra ve třetím pokuse zastavila na 6,66 s. Smolným pokusem pro Michala byl čtvrtý pokus, kdy nedohmátl doslova o článek prstu. Tento pokus byl pravděpodobně na tomto závodě jeho nejrychlejším a kdyby měl o kousek delší prsty, možná by konečně dosáhl na první místo, které mu již mnoho let uniká. Takto z toho byla již jeho 11 stříbrná medaile. Třetí medailové místo si v čase 6,77 s zasloužil Štěpán Muchka ze Sokola Mladá Boleslav. Štěpán lehce vypadl z tréninku, což se samozřejmě projevilo na jeho časech. Jeho nejlepší čas pro něho byl překvapením, jelikož očekával časy mnohem horší. Věřme však, že se Štěpán opět opře do tréninků a opět se bude snažit atakovat časy k 5 sekundám. Bramborová medaile, tedy 4. místo, opět vybojoval Tomáš Filip z ŠSK Palestra, který se již dlouho snaží o překonání svého nejlepšího času. Tomáš velmi tvrdě dřel a to se mu vyplatilo. Sice se nedostal pod 7 sekund, ale nejlepší čas 7,01 s znamená, že to má již velmi blízko. Tomáš hledá optimální množství sáhů na 8 metrovém laně, doufejme, že ho již našel a na dalším závodě se Tomášovi konečně podaří překlenout se přes 7,00 s hranici.



Umístění dalších tří závodníků bylo napínavým závodem, kdy se závodníci předháněli doslova v každém kole. Nejlépe nakonec dopadl Jiří Tlamsa ze ŠSK Palestra, který si v posledním pokuse zajistil časem 7,36 s páté místo. O pouze 0,02 s za Jiřím skončil Saad Omer, který netoužil po ničem jiném, než na tomto závodě porazit právě Jirku. Omerův nejlepší čas 7,38 s z posledního pokusu bohužel tentokrát nestačil. Útěchou mu může alespoň být to, že si vyšplhal nový osobní rekord. Dalším závodníkem byl Jiří Kotlan ze Sokola Příbram. Jirka si svůj nejlepší čas 7,46 s vyšplhal také až v posledním pokuse a zajistil si tímto časem sedmé místo. Posledním závodníkem, který nepřímo soupeřil s předchozími třemi závodníky, je Jan Král ze Sokola Nové Město nad Metují. Honza několik měsíců netrénoval, ale přesto dokázal, že je neskutečným talentem. Jeho čas 7,49 s sice zaostává o nějaké ty desetinky za jeho osobním rekordem, ale Honza sám byl mile překvapen. Snad se do dalších závodů opět dostane do formy a bude se snažit překonat svůj osobní rekord.



Závodníkem na devátém místě, byl Vladimír Kratochvíl z TJ Sokol Č. Budějovice, kterého jsme ještě v prosinci mohli vidět mezi dorostenci. Tento nadějný a talentovaný, dlouhoruký závodník se nám na 8 m laně představil poprvé a hned si dovolil překonat několik ostřílenějších a starších závodníků. Vladimír lezl velmi dlouhými sáhy (napočítal jsem jich pouze 13!) a jeho nejlepší čas 7,85 s je pouze předzvěstí, že tento závodník má veliký potenciál i na této délce lana.



Přehoupněme se tedy o další sekundu dále a jsme již na 8 sekundách. Martin Klejch ze Sokola Liberec 1, který hostuje právě v Sokole Pražském, se umístil s časem 8,47 s na 10. místě. Martin téměř od MČR 2009 netrénoval a proto byl nakonec se svým časem relativně spokojen. Ovšem závodníkem, který spokojen být nemůže a ani nebyl, je Petr Bílý ze ŠSK Palestra. Petrovi dnes zkrátka něco nevyšlo a musel se spokojit s jinak pro něj velmi slabým časem 8,71 s. Doufejme, že tento hrozný čas ho nakopne a příště se bude pohybovat v lepších časech. Posledním závodníkem pod 10 sekund je Natanael Měcháček taktéž z ŠSK Palestra. Natanael v posledním měsíci zcela téměř přestal trénovat a proto byl velmi překvapen s časem 8,85 s.

Další závodníci již nepřekonali hranici 10 sekund, proto se o nich nebudu nějak dlouze rozepisovat. Aleš Kohák z HK Varnsdorf vyšplhal v nejrychlejší čas za 10,26 s. Dalšího závodníka jsme taktéž mohli vidět v prosinci na laně téměř o polovinu kratším. Je jím Daniel Martinec z ŠSK Palestra. Daniel vyšplhal nejrychleji za 11,63 s a vytvořil si nový osobní rekord. Za Danielem se objevil závodník, kterého jsme naopak rok nikde neviděli. Je jím Jan Jarý z HK Varnsdorf. Honza velmi dlouho netrénoval a jeho letošní premiérou byl minulý závod. Honzův nejlepší čas byl 12,89 s. Na 16. místě se umístil Jan Stoklasa z AC Čimelice, který si na tomto závodě odbyl svou premiéru a nejlepší čas byl 13,33 s. 17. místo patří Břetislavovi Panákovi,

který zde také měl závodní premiéru. Jeho čas 14,61 s byl tentokrát nejlepším. 18. místo vybojoval Lubomír Jokel ze ŠSK Palestra. Jeho čas 15,46 s se stal jeho novým osobním rekordem.



19. místo vyšplhal legendární Luboš Kopecký, který se šplhem začal až v 61 letech. Jeho nejlepším časem je 17,87 s. Posledním závodníkem je Pavel Fíla, další ze závodníků, který minulý rok závodil ještě za dorostence. Pavel lezl pěkně cca do 6-7 metrů, ale následovalo naprosté silové vyčerpání a následné „došplhání“, za bouřlivého podporování mu zajistilo čas 21,45 s. Tímto bych uzavřel kategorii mužů na 8m laně.

V kategorii dorostenců si to o stupně vítězů rozdali pouze zástupci Sokola Příbram. Zlatou medaili na laně délky 4,5 m letos získal Ondra Vaner za čas 4,69 s. Druhý Vít Havelka za ním zaostal jen o jednu desetinu sekundy s časem 4,79 s. Bronz si odvezl Jirka Hanus, nejmladší s početné šplhačské rodiny Hanusů, za 6,08 s. V kategorii žen na 4,5 m laně se představila pouze jediná závodnice Kateřina Pilařová,

držitelka oficiálního rekordu na této délce lana. I přes nepříliš intenzivní přípravu Katka svůj oblíbený závod ani letos nevynechala a nakonec mile překvapila s poměrně slušným časem 8,74 s.

nat



Výsledková listina – muži 8 m

Poř	Jméno	Ročník	oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Matěj Martin	1986	Sokol Nové Město n. Metují	6,52	6,69	6,60	6,59	6,52
2	Fejgl Michal	1980	ŠSK Palestra	7,13	6,91	6,66	7,61	6,66
3	Muchka Štěpán	1981	Sokol Mladá Boleslav	7,24	6,99	n	6,77	6,77
4	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra	7,39	7,29	7,07	7,01	7,01
5	Tlamsa Jiří	1979	ŠSK Palestra	7,72	7,52	7,37	7,36	7,36
6	Omer Saad	1973	ŠSK Palestra	7,83	7,54	n	7,38	7,38
7	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	7,73	7,60	7,51	7,46	7,46
8	Král Jan	1988	Sokol Nové Město n. Metují	7,71	7,49	7,69	8,11	7,49
9	Kratochvíl Vladimír	1991	TJ Sokol České Budějovice	q	8,07	7,85	7,96	7,85
10	Klejch Martin	1987	Sokol Liberec	8,89	8,47	8,64	8,62	8,47
11	Bílý Petr	1981	ŠSK Palestra	8,71	8,80	n	9,07	8,71
12	Měcháček Natanael	1990	ŠSK Palestra	8,85	8,85	9,30	9,83	8,85
13	Kohák Aleš	1977	HK Varnsdorf	10,26	10,65	10,49	12,21	10,26
14	Martinec David	1991	ŠSK Palestra	11,85	11,63	n	11,89	11,63
15	Jarý Jan	1990	HK Varnsdorf	12,89	13,22	n	n	12,89
16	Stoklasa Jan	1976	AC Čimelice	13,33	13,48	n	13,54	13,33
17	Panáček Břetislav	1989	neorg.	14,61	n	15,38	n	14,61
18	Jokel Lubomír (s)	1964	ŠSK Palestra	15,46	15,98	n	16,08	15,46
19	Kopecký Luboš (s)	1934	Sokol Doubrava Plzeň	19,39	n	n	17,87	17,87
20	Fíla Pavel	1989	Sokol Příbram	q	21,45	n	q	21,45

n – nešplhal, nevyšplhal, nedohmátnul

q – diskvalifikace

s – senior

Výsledková listina – dorostenci 4,5 m

Poř	Jméno	Ročník	oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Vaner Ondřej	1994	Sokol Příbram	5,07	4,79	4,69	4,96	4,69
2	Havelka Vít	1993	Sokol Příbram	4,95	4,83	4,90	4,79	4,79
3	Hanus Jiří	1994	Sokol Příbram	q	q	6,08	q	6,08
4	Kolín Richard	1993	Sokol Příbram	7,37	7,41	n	7,63	7,37
5	Holý Tadeáš	1993	Sokol Příbram	8,54	8,55	10,15	9,62	8,54
6	Havrlík Matouš	1995	Sokol Příbram	8,89	q	n	11,11	9,89

Výsledková listina – ženy 4,5 m

Poř	Jméno	Ročník	oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	IV. kolo	Nejlepší čas
1	Pilařová Kateřina	1987	ŠSK Palestra	8,74	n	9,05	9,56	8,74