

TJ Sokol Libčice nad Vltavou (odbor všestrannosti) vás zve na III. ročník Memoriálu Jardy Gruncla a sokolů zakládajících

Kde: libčické koupaliště, Libčice n/Vlt

Kdy: 7.9. 2013 v 11:00, prezence 9:30 - 10:30

Kdo: nejml. žáci a žákyně do 6 let - šplh s přírazem na tyči 3 m
mladší žáci, žákyně do 10 let - šplh ze stoje s přírazem na tyči 4,5 m
starší žáci, žákyně do 15 let - šplh ze sedu bez přírazu na laně 3 m
dorostenci, dorostenky, ženy - šplh ze sedu přírazu na laně 4,5 m
příchozí - všechny věkové kategorie - šplh ze sedu bez přírazu na laně 4,5 m
muži, senioři - šplh bez přírazu na laně 8,0 m

Doprovodný program: Sokol - skoky na malé trampolíně, ukázky ze cvičení zumbby
Fitforma - ukázka kruhového tréninku

Vítězové předešlého ročníku: Mladší žáci kat. 1 – Černý Ondřej
Mladší žáci kat. 2 – Cígl Vojtěch
Mladší a starší žáci – Cígl Matěj
Žákyně – Blažková Denisa
Dorostenci – Janda Karel
Muži – Muchka Štěpán
Senioři – Jokel Lubomír



Město Libčice n/Vlt



www.sokol.cz



www.quickchem.cz

Více info na
www.svetsplhu.cz

